

Gartenführung

Kurs
1

Datum	Di, 21.05.2024
Zeit, Ort	14.00 -16.00 Uhr Garten Klosterhof 6462 Seedorf
Preis	Fr. 35.00 inkl. Material Kräutersalz
Kursleitung	Erika Arnold

Anmeldung bis 18.05.2024 E-Mail: info@klosterhof-seedorf.ch
Telefon 079 784 65 07
www.klosterhof-seedorf.ch/kurse



Wir lernen verschiedene Heilkräuter im Garten kennen und stellen aus frischen Kräutern ein feines Kräutersalz her.

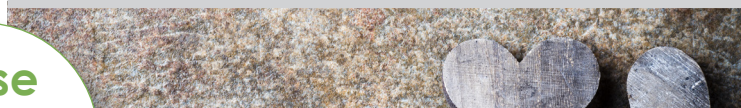
Faszination Heilpflanzen Heilendes um's Haus

Kurs
2



In diesem Kurs erfahren wir einiges über die Geschichte der Heilpflanzen, wie werden Pflanzen gesammelt und lernen die wichtigsten Inhaltsstoffe kennen. Zubereiten von Tee, Tinkturen und Kräutertlösungen, sowie die Herstellung von Balsam sind Bestandteil dieses Kurses und helfen Ihnen im Alltag, Heilpflanzen einzusetzen.

Datum	DO + FR, 23.+24.05.2024 (2 Abende)
Zeit, Ort	17.00-22.00 Uhr Lavendelbeizli Klosterhof 6462 Seedorf
Preis	Fr. 100.00 Kurs Fr. 15.00 Material inkl. Kursunterlagen, Material und Verpflegung
Kursleitung	Silvia Schweizer und Erika Arnold
Anmeldung	bis 20.05.2024 E-Mail: info@klosterhof-seedorf.ch Telefon 079 784 65 07 www.klosterhof-seedorf.ch/kurse



Kurse 2024

auf dem
Klosterhof

Vortrag mit Workshop:

Die duftende Hausapotheke - Aromatherapie und Heilpflanzen für Kinder

Kurs
3



In diesem abwechslungsreichen Kurs lernst du die wichtigsten Grundlagen der Aromatherapie und Heilpflanzenkunde kennen. Wir zeigen dir wie du deine Kinder sicher und selbstbestimmt mit altersgerechten Heilpflanzen, ätherischen Ölen und Hydrolaten bei auftretenden Wehwehchen unterstützen kannst. Wir besprechen viele Alltagsthemen wie: Schlaf, Ängste, Erkältungen, Insektenstiche, Sonnenbrand und Verletzungen. Im praktischen Teil hast du die Möglichkeit deine persönlichen Produkte unter fachkundiger Leitung selber herzustellen. Dieser Kurs dient zur adäquaten Wissensvermittlung und ist keine Verkaufsveranstaltung.

Datum	SA, 08.06.2024
Zeit, Ort	13.30 - 17.30 Uhr Lavendelbeizli, Klosterhof, 6462 Seedorf
Preis	Fr. 95.00 inkl. Verpflegung und Getränke exkl. Material
Kursleitung	Erika Arnold, Heilpflanzenfachfrau Anna Bauer, Aromathologin SELA, Aromacouch
Anmeldung	bis 05.06.2024 E-Mail: info@klosterhof-seedorf.ch Telefon 079 784 65 07 www.klosterhof-seedorf.ch/kurse

LAVENDEL NACHMITTAG

Kurs
4



Datum	Di, 11. Juni 2024
Zeit, Ort	13.30 -17.00 Uhr Lavendelbeizli Klosterhof 6462 Seedorf
Preis	Fr. 85.00 Kurs inkl. Material und Dessert
Kursleitung	Erika Arnold und Silvia Imholz
Anmeldung	bis 07. Juni 2024 E-Mail: info@klosterhof-seedorf.ch Telefon 079 784 65 07 www.klosterhof-seedorf.ch/kurse

Pflücke Lavendelblüten, binde deinen eigenen Lavendelkranz und erfahre mehr über die vielfältige Pflanze mit ihren wunderbaren Eigenschaften. Auch das Geniessen vom Lavendel Parfait zum Dessert darf natürlich nicht fehlen. Wir freuen uns auf einen schönen Lavendel Nachmittag!

Gartenführung

Kurs
5

Datum	Di, 20.08.2024
Zeit, Ort	14.00 -16.00 Uhr Garten Klosterhof 6462 Seedorf
Preis	Fr. 35.00 inkl. Material Kräutersalz
Kursleitung	Erika Arnold
Anmeldung	bis 17.08.2024 E-Mail: info@klosterhof-seedorf.ch Telefon 079 784 65 07 www.klosterhof-seedorf.ch/kurse



Wir lernen verschiedene Heilkräuter im Garten kennen und stellen aus frischen Kräutern ein feines Kräutersalz her.

Kurse 2024

auf dem
Klosterhof

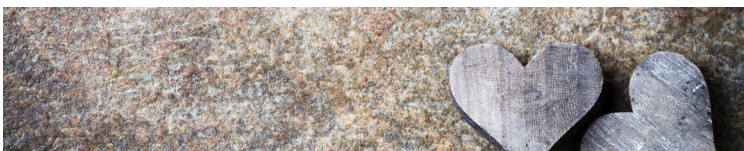
Seifen herstellen

Kurs
7



Du lernst, wie du deine eigene Naturseife herstellst.

Datum	Mi, 25. September 2024
Zeit, Ort	18.00-22.00 Uhr Lavendelbeizli Klosterhof 6462 Seedorf
Preis	Kurskosten Fr. 65.00 Material Fr. 10.00 inkl. kleiner Verpflegung
Kursleitung	Erika Arnold
Anmeldung	bis 22.09.2024 E-Mail: info@klosterhof-seedorf.ch Telefon 079 784 65 07 www.klosterhof-seedorf.ch/kurse



Pastakurs mit Nachtessen

Kurs
6



Wir zeigen, wie schnell frische Teigwaren zu Hause zubereitet werden können. Wir stellen Eierteigwaren und gefüllte Ravioli aus Weizen- und Dinkelmehl her. Anschließend genießen wir die Teigwaren und Ravioli bei einem gemütlichen Nachtessen.

Datum	FR, 20. September 2024
Zeit, Ort	17.00-20.30 Uhr Lavendelbeizli Klosterhof 6462 Seedorf
Preis	Kurskosten Fr. 45.00 inkl. Nachtessen und Getränke
Kursleitung	Erika Arnold
Anmeldung	bis 17.09.2024, max. 7 Teilnehmer E-Mail: info@klosterhof-seedorf.ch Telefon 079 784 65 07 www.klosterhof-seedorf.ch/kurse



„Fit und gut durch den Winter“

Kurs
8



Wir lernen an diesem Abend die gängigsten Pflanzen kennen, die bei Erkältungskrankungen oder zum Stärken eingesetzt werden. Wir erklären ganz kurz das Sammeln von Pflanzen und das Ansetzen von Tinkturen und Heilpflanzenölen, die ja die Grundlagen für alle Salben sind. Zusammen stellen wir verschiedene tolle Winterprodukte her, wie z.B. etwas für die Lippenpflege oder Erkältungsbadewürfel etc. Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Datum	Mi, 23. Oktober 2024
Zeit, Ort	17.30 -22.00 Uhr, Lavendelbeizli Klosterhof 6462 Seedorf
Preis	Fr. 85.00 Kurs Fr. 15.00 Material inkl. kleiner Verpflegung
Kursleitung	Erika Arnold und Silvia Schweizer
Anmeldung	bis 20.10.2024 E-Mail: info@klosterhof-seedorf.ch Telefon 079 784 65 07 www.klosterhof-seedorf.ch/kurse